



Otazníky zdraví

možnosti zvyšování zdravotní gramotnosti dětí a mládeže

Název operačního programu: OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Název výzvy: OPVK - Ipo - Oblast podpory 1.1, výzva č. 53

Registrační číslo: CZ.1.07/1.1.00/53.0008



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Autor: Jaroslav Kubricht

Vedoucí: Doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.




MOTORICKÁ VÝKONNOST MLÁDEŽE





CÍL PRÁCE:

Zhodnotit základní motorickou výkonnost vybrané skupiny mládeže v porovnání s výsledky prezentovanými v rámci standardizovaného testu UNIFITTEST (6-6o)



CHARAKTERISTIKA VÝBĚROVÉHO SOUBORU:

- Studenti vybrané střední školy
- Věková kategorie 15 – 17 let
- Pohlaví mužské

POUŽITÉ METODY:


- UNIFITTEST (6-6o)
 - Motorické testy
 - Skok daleký
 - Leh-sed
 - Vytrvalostní běh
 - Shyby
 - Somatická měření
 - Výška
 - Váha
 - Podkožní tuk

VLASTNÍ VÝZKUM:

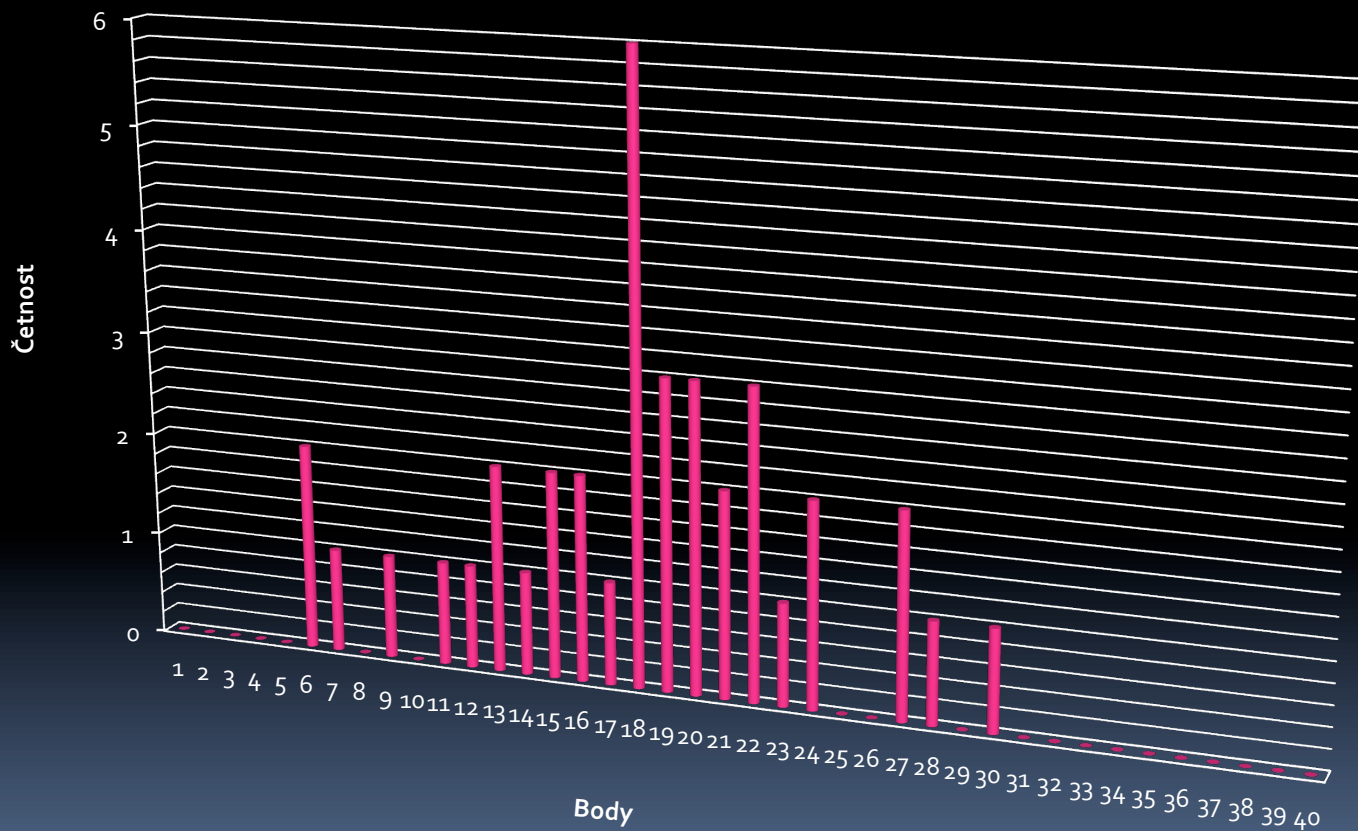
- Příprava pomůcek
- Seznámení studentů s průběhem testů
- Rozcvičení
- Vlastní měření
- Zpracování dat
- Zhodnocení dat



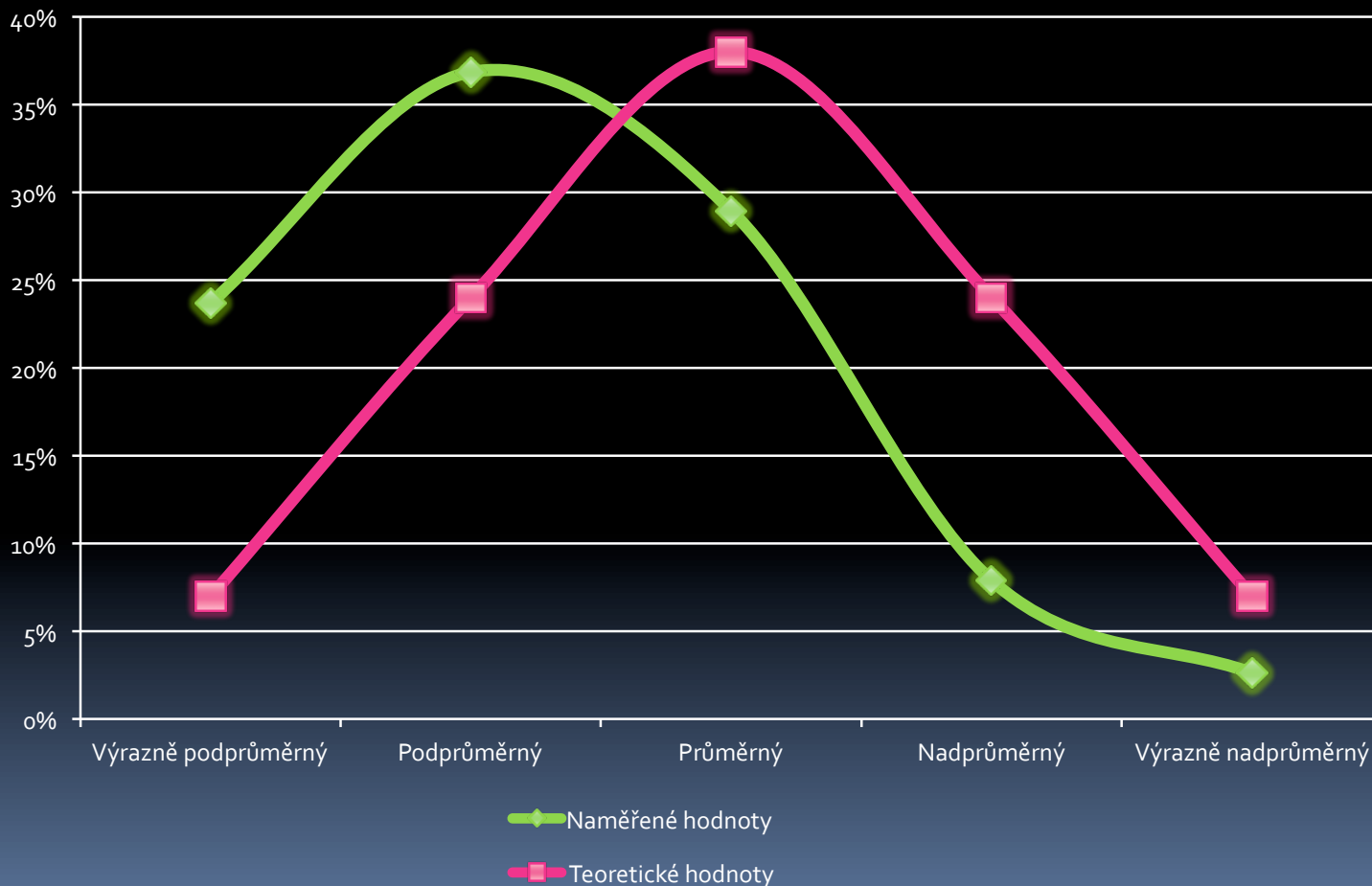
ZPRACOVÁNÍ DAT:

- Porovnání dat s tabulkovými hodnotami
 - Převod na desetibodovou stupnici
 - Výpočet základních statistických veličin
 - Grafické znázornění výsledků
- 

SKÓRE TESTOVÉ BATERIE:



POROVNÁNÍ S TEORETICKÝMI HODNOTAMI:



ZHODNOCENÍ DAT:

- Naměřené hodnoty motorické výkonnosti výběrového souboru vykazují odlišnosti v porovnání s výsledky prezentovanými v rámci standardizovaného testu UNIFITTEST (6-6o)
- Naměřené hodnoty somatických znaků výběrového souboru nevykazují významné odlišnosti v porovnání s výsledky prezentovanými v rámci standardizovaného testu UNIFITTEST (6-6o)

ZÁVĚR:

- Cíl práce byl splněn
- Pro získání výsledků s obecnější platností je nezbytné opakovat výzkum na mnohem rozsáhlejším souboru