



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OTAZNÍKY
ZDRAVÍ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Otazníky zdraví

Možnosti zvyšování zdravotní
gramotnosti dětí a mládeže

Oblast podpory 1.1, výzva č. 53

Registrační číslo: CZ.1.07/1.1.00/53.0008

PROGRAM SEMINÁŘE, 4. 11. 2014, Litomyšl

- 8.30 hod.** **Prezence, občerstvení**
- 9.00 hod.** **Zahájení semináře**
Bc. Jaroslav Kubricht
- 9.15 hod.** **Měření fyzické zdatnosti - průběh měření, diskuse**
Mgr. Štěpán Kanov
- 9.45 hod.** **Průběžné výsledky měření - porovnání, diskuse**
Bc. Jaroslav Kubricht
- 10.45 hod.** **Tréninkový plán - teoretická východiska, specifika věkových skupin**
Mgr. Jan Horák
- 11.45 hod.** *Oběd*
- 12.30 hod.** **Tréninkový plán - meodický návod, workshop**
Mgr. Jan Horák
- 14.30 hod.** **Diskuse, závěrečné hodnocení semináře, výběr dotazníků**
- 15. 00 hod.** **Ukončení semináře**

Manažer projektu: Ing. Ivo Janeček, ijanecek@boxed.cz, 603 526 243

Finanční manažerka: Ivana Zieglerová, izieglerova@boxed.cz, tel. 777 275 619

Zdravé zuby: PaedDr. Lenka Kubrichtová, lkubrichtova@gmail.com, 603 257 491

Otazníky cyklisty: Ing. Vendula Cidlinová, vendulac@seznam.cz, 602 180 780

Fyzická aktivita: Bc. Jaroslav Kubricht, jaroslavkubricht@gmail.com, 606 359 819